

## 沧州医学高等专科学校大学生人格问卷(UPI)

亲爱的同学：

为了解你的健康状况，增进你的身心健康，顺利地完成大学学业，身心健康地去迎接新的生活，学校心理健康服务中心特进行本次调查。请你按照题号的顺序阅读，选择在你最近一年中，常常感觉到、体验到的项目选择"是"；没有感觉到的项目则选"否"。心理健康服务中心的老师将以满腔的热情和爱心，以及严守秘密的职业道德，随时提供你所期待的帮助。本调查收集的资料不会以任何形式公开有关个人的信息，敬请放心。

系别：                    班级：                    姓名：

学号：                    性别：                    年龄：

高中所在地：          省                    县（市）

你的第一志愿是：                    大学                    专业

兄弟姐妹人数：                    在家排行第几：                    爱好与特长：

本人既往病史：1、难产、早产、肺炎、结核、肝炎

                    2、脑炎、脑膜炎、痉挛、头部外伤                    3、其它

近亲中有精神卫生的问题吗？（无、有）（有病，中毒，自杀，去向不明等）

如果有，是：父母、兄弟、祖父母、叔舅、阿姨、表兄弟、堂兄弟（做出选择）

本人是否做过心理测验：是  否

何时做过何种测验：1、智力测验                    2、人格测验                    3、其它

入学前学历档次：1、本科    2、专科    3、高职    4、中专（做出选择）

入学动机：（在符合你想法的问题上划“√”数量不限）

1、为了振兴中华                    2、为了社会发展，人类进步

3、想做学问                    4、想掌握专业知识和技能

5、想提高自己的教养水平                    6、为出国打基础

7、为了今后就职方便                    8、农转非

9、由于父母和老师的规劝                    10、想过几年自由的日子

11、对婚姻有利                    12、想参加丰富多彩的社团活动

13、其它

录取的专业和自己的愿望：

1、非常符合、满意                    2、比较满意                    3、一般

4、不太满意                    5、相差太远，很不满意                    6、无所谓

题号	题目	选项	
		是	否
1	食欲不振		
2	恶心、胃口难受、肚子痛		
3	容易拉肚子或便秘		
4	关注心悸和脉搏		
5	身体健康状况良好		
6	牢骚和不满多		
7	父母期望过高		
8	自己的过去和家庭是不幸的		
9	过于担心将来的事情		
10	不想见人		
11	觉得自己不是自己		
12	缺乏热情和积极性		
13	悲观		
14	思想不集中		
15	情绪起伏过大		
16	常常失眠		
17	头痛		
18	脖子、肩膀酸痛		
19	胸痛憋闷		
20	总是朝气蓬勃的		
21	气量小		
22	爱操心		
23	焦躁不安		
24	容易动怒		
25	想轻生		
26	对任何事都没有兴趣		
27	记忆力减退		
28	缺乏耐力		
29	缺乏决断能力		

30	过于依赖别人		
31	为脸红而苦恼		
32	口吃声音发颤		
33	身体忽冷忽热		
34	注意排尿和性器官		
35	心情开朗		
36	莫名其妙的不安		
37	一个人独处时感到不安		
38	缺乏自信心		
39	办事畏首畏尾		
40	容易被人误解		
41	不相信别人		
42	过于猜疑		
43	厌恶交往		
44	感到自卑		
45	杞人忧天		
46	身体倦乏		
47	一着急就出冷汗		
48	站起来就头晕		
49	曾有失去意识、抽筋		
50	人缘好受欢迎		
51	过于拘泥		
52	对任何事情不反复确认就不放心		
53	对脏很在乎		
54	摆脱不了毫无意义的想法		
55	觉得自己有怪气味		
56	别人在自己背后说坏话		
57	总注意周围的人		
58	在乎别人视线		
59	觉得别人轻视自己		
60	情绪易被破坏		

61	你认为人际关系很重要。		
62	你认为恋爱的目的是为了婚姻。		
63	你认为应该对个人的性行为负责任。		
64	你认为婚前性行为是可以接受的。		
65	至今为止，你感到在自身健康方面有问题吗？		
66	曾经觉得心理卫生方面有问题吗？		
67	至今为止，你曾经接受过心理卫生的咨询和治疗吗？		
68	如果你有健康或心理卫生方面想要咨询的问题，请写在下面。（注：如果没有问题的请留空，不要填写“无”之类的文字。）		

2017 级学生大学生人格问卷数据对比表（心理问题部分）

项目	入学初调查比例 (%)	离校前调查比例 (%)
存在心理问题	8.35%	3.12%
想轻生	1.52%	0.25%

