

咨询报告

河北省疾病预防控制中心审阅意见

《沧州市环境碘及氟与甲状腺疾病流行 现状调研报告》审阅意见

沧州医学高等专科学校的《解读碘氟 造福沧州--沧州市环境碘及氟与甲状腺疾病流行现状调研报告》，采用流行病学方法，以大样本人群为研究对象，探讨了沧州市环境碘、氟与甲状腺疾病发病的关系，绘制了两幅沧州市居民饮用水中碘含量及氟含量分布地图，得出了明确的结论，并提出了相关建议。该项研究社会效益显著，为沧州市地方病防治工作政策制定及调整提供了科学依据；对于预防甲状腺疾病的发生、提高居民防病治病意识等方面也有重要意义。

碘与甲状腺疾病的关系是社会关注的热点问题，随着2017年盐业体制改革，食盐市场发生了变化，对碘缺乏病和高碘防治产生了一定影响，建议下一步关注重点人群，增加课题研究的覆盖面，使研究产生更大社会效益。

该项研究工作在水源性高碘地区进行，具有明显的地域特色。希望沧州医学高等专科学校利用地理条件，发挥医学院校的职能及人才优势，在此基础上，持续深入研究。

河北省疾病预防控制中心

2019.12.30



沧州市副市长梁英华同志批复意见

清卫委认真研究沧州医学的调研报告，针对报告提出的建议安排相关工作，对我市十五期间慢性碘防治工作有非常重要的意义，建议医学研发团队持续深入研究工作，沧州市科技局给予持续支持。

梁英华 23/5

防治措施的建议

沧州市卫计委：

沧州医学高等专科学校在甲状腺疾病研究领域有着较深厚的基础。2014年12月组建了3个科研创新团队，2016年6月成立甲状腺疾病研究所，2018年3月经沧州市科技局批准成立《沧州市甲状腺疾病工程技术研究中心》。共获资助课题12项，其中河北省科技计划项目课题2项，河北省科技计划自筹经费项目课题4项。沧州市科学技术研究与发展指导计划项目课题6项。

沧州市是水源性高碘高氟地区，也是甲状腺疾病高发地区。本着提升高校服务社会职能、科研与公共卫生需求相结合、解读碘氟、造福沧州人民健康的宗旨，沧州医学高等专科学校将碘、氟营养与甲状腺疾病作为研究方向，从2015年11月开始，历经两年多时间开展了系列研究，尤其是环境因素对甲状腺功能和甲状腺疾病的影响，这对于预防甲状腺疾病的发生，提高居民的防病治病意识等方面有重要意义，同时，拟为沧州市制定水源性高碘地区甲状腺疾病的针对性防治措施提供科学依据。

现将《沧州市环境碘及氟与甲状腺疾病流行现状调研报告》主要内容解读如下：

一、研究发现或结论

(一) 根据饮水中碘、氟含量，将沧州划分为6个不同的地区

通过对居民饮用水中碘、氟的测定，将沧州划分为单纯高碘地区、单纯低碘地区、单纯适碘地区、高碘高氟地区、低碘高氟地区、单纯高氟地区，并绘制了2幅碘、氟分布地图。

(二) 根据尿中碘、氟含量，确定了不同地区居民碘、氟营养状态

沧州市科学技术协会文件

沧州市科协[2017]34号

关于在全市范围内推广 “健康教育微视频”公益平台的通知

各市级学会，渤海新区、各县（市、区）、市开发区、市高新区科协，各园区、高校科协：

为了促进社会公民健康意识提升，提高普通公民健康素养水平，沧州市科协决定在全市范围内推广“健康教育微视频”公益平台。

“健康教育微视频”公益平台以《中国公民健康素养66条》为基础，依托沧州医学高等专科学校，组织医学专业教师及临床医生，以微课程为基本形式，开展健康教育科普。平台包含基础医学知识与理念、健康生活方式与行为、基本急救技能、传染病防治、健康与营养知识、中小学健康知识等模块，现已制作上传

健康教育微课 260 余部。目前，该平台已经进入了良性循环，全天候运行通畅，资源定期审核调整，支持手机微信传播。

我市城镇居民具备健康素养的人口比例为 13.5%，略高于全国平均水平（10.0%），但仍然处于较低状态。健康素养的提升需要全社会的共同努力，共同参与，不断提升公众健康素养是应对慢性非传染性疾病、新发再发传染性疾病的主要策略，是提高公众健康水平的根本途径。

请各有关单位高度重视，并结合实际，将此项工作纳入重点工作日程，把“健康教育微视频”公益平台大力推荐到我市社区、农村、学校免费使用。

公益平台登陆网址：[Http//jkjy.czmc.cn](http://jkjy.czmc.cn)

